



Information for You from Your Health Care Team

Enterococo Vancomicina Resistente (VRE)

¿Que es Enterococo Vancomicina Resistente (VRE)?

Enterococo es un tipo de germen común llamado bacteria. Es normal encontrarlo en el intestino humano y de animales. La mayor parte del tiempo es normal e inofensivo tener estos gérmenes en sus intestinos. Algunas veces cuando estos gérmenes están fuera de los intestinos, pueden causar una infección en la orina, sangre o en una herida. Enterococo Vancomicina Resistente o VRE es el nombre que se le da a este germen cuando ha llegado a ser resistente. La mayoría de los pacientes que tienen VRE no están realmente infectados con este germen, solamente lo tienen en sus intestinos.

¿Qué puede hacerse para prevenir la propagación de este germen a otros?

Mientras usted esta en el hospital, permanecerá en un lugar llamado Precauciones de Contacto. Esto significa que todos los que le cuidan deben lavarse las manos, usar guantes y batas cuando le cuiden. Un rótulo se colocará fuera de su puerta para recordar a los que entran que utilicen estas precauciones. Usted debe lavarse las manos cuidadosamente antes de salir de la habitación. Su familia y visitante deben practicar buen lavado de mano. Estos no necesitan usar guantes o batas, ya que no estarán cuidando pacientes.

¿Qué otras cosas debo hacer para prevenir la propagación de este germen?

Lavarse las manos es la cosa mas sencilla e importante que usted puede hacer. Las manos deben lavarse bien con jabón y agua y secarlas con papel toalla limpio. El lavado de manos debe hacerse:

- antes de comer o beber,
- antes de limpiar áreas con picazón o cortaduras,
- luego de usar el baño, y
- luego de sonar su nariz.

Tome un baño de tina o dúchese a menudo. Lave su cabello cada vez que se bañe. No toque o apriete las manchas o granos (espinillas, barros) con sus dedos. Mantenga las heridas cubiertas con una venda hasta que luzcan secas. Pídale a su médico que observe cualquier herida que este supurando, se torne dolorosa, roja o hinchada.

Si usted tiene otras preguntas, consulte a su enfermera(o) o médico.