



Information for You from Your Health Care Team

INSTRUCCIONES LESIÓN CEREBRAL LEVE (ADULTO)

Los problemas mencionados abajo son comunes después de una lesión del cerebro, y generalmente desaparecen en dos semanas. Si *cualquiera de estos problemas continúan luego de dos semanas, asegúrese de contactar a su médico para un chequeo de seguimiento o llame Health Connections (Conecciones de la Salud) al University Hospital (Hospital Universitario).*

- Vértigo o mareado
- Náusea
- Dolor de cabeza moderado
- Depresión
- Problemas de memoria
- Sonido en los oídos, o molestia por ruidos fuertes
- Somnolencia o cansancio
- Dificultad en prestar atención o concentrarse (tal como al ver la TV o leyendo más de media hora)
- Frustrado más fácilmente o irritado
- Visión borrosa, o molestia por las luces brillantes

Estos problemas se pueden notar en el hogar, en el trabajo, o por los amigos. Si usted (u otros que le conocen) nota que los problemas no están mejorando, usted necesita obtener ayuda de alguien que entienda sobre lesiones cerebrales. Primero llame a su médico y dígame sobre cualquier cambio que usted vea. Su médico entonces puede querer verle y/o referirlo a un especialista.

Si usted desea más información acerca de lesión cerebral, puede contactar a la Asociación de Lesiones Cerebrales:

Brain Injury Association
1776 Massachusetts Ave., NW, Suite 100
Washington, DC 20036
1-800-444-6443 www.biausa.org

Su Médico:

Health Connections: (315) 464-8668